

ACTIVITES pour tous - SAISON 2022-2023

GYM D'ENTRETIEN – MARDI - Salle des fêtes

de 11h à 12h *adultes /seniors*
Souplesse, équilibre et bien-être - Gymnastique Volontaire de Toul

Contact : Nicole PREVOT 06 78 00 15 73

YOGA – MERCREDI - Salle des fêtes

de 18h15 à 19h15 *de juniors à seniors*
Méthode d'épanouissement de l'être,
avec un travail sur le corps, le souffle et le mental

Contact : Nicole PREVOT 06 78 00 15 73

DETENTE ET LOISIRS – JEUDI - Ancienne école

de 14h à 17h *adultes/seniors - tous les 15 jours*
Jeux de cartes, jeux de société, jeux de détente,...au choix

Contact : Nicole PREVOT 06 78 00 15 73

RENCONTRE ET PARTAGE - JEUDI - Ancienne école

de 14h à 17h *adultes/seniors - tous les 15 jours*
Après-midi de convivialité, de partage autour d'une activité propre à chacun(e).
Sorties en perspective.

Contact : Pascale COLIN 06 35 93 80 36
et Danielle HORNUT 06 14 41 19 04

ECHANGES ET ENTRAIDES - 2 ème LUNDI de chaque mois

Ancienne école - de 19h à 20h
Partager ensemble son vécu, ses expériences, ses découvertes, ses demandes...

Contact : André DEJAUNE 07 81 89 54 63

Le Foyer Rural de Villey le sec propose ces activités à tous ses adhérents.

DJEMBE – VENDREDI - Salle des fêtes

de 20h à 21h *ados/adultes tous niveaux*
Percussions africaines.

Contact : Céline PREVOT 06 70 76 14 22

DANSE AFRICAINE – VENDREDI - Salle des fêtes

de 21h à 22h *ados/adultes tous niveaux*
Danses énergiques de différents pays d'Afrique

Contact : Céline PREVOT 06 70 76 14 22

VTT – DIMANCHE - Place de la mairie

à 8h30 *ados/adultes*
Randonnées en forêt, parcours adaptés en fonction des niveaux
Vélos VTT, vélos électriques

Contact : Laurent CAILLET 03 83 63 92 86

BIBLIOTHEQUE – Maison de la Com'

Tout public : enfants, ados, adultes
Chaque MARDI de 16h à 18h
et chaque VENDREDI de 18h à 19h30
sauf vacances scolaires.

Contact : Christian WILLIG 06 01 77 15 15
Nicole BRUST 03 83 62 44 84